蓼科保養所　特別料理・単品料理

※一部写真を掲載していない料理もございます。

※料金・詳細はこちら　→　http://www.at-kenpo.or.jp/content2/hodata/menuhyo.htm

蓼科保養所　特別料理
鴨鍋コース
期間限定：11～3月　　2名様以上限定
先付け・造り替り・鴨鍋・そば・デザート

蓼科保養所　特別料理
信州ポークせいろ蒸しコース
2名様以上限定
先付け・造り替り・せいろ三種・ちらし寿司・味噌汁・デザート

蓼科保養所　特別料理
しゃぶしゃぶコース　　2名様以上限定
需降り和牛のしゃぶしゃぶです。

蓼科保養所　特別料理
女子会コース　　2名様以上限定
グラスワイン又はソフトドリンク1杯付！
パスタ・ピッツァ・デザート盛など。

蓼科保養所　選べるお子様メニュー（ご予約時に下記の内1種類を選んでいただけます）　NEW！

ご希望のメニューを保養所利用申込書にご記入ください

お子様オムライス定食

お子様カレー定食

お子様マカロニグラタン定食

蓼科保養所　単品料理
シェフの気まぐれピッツァ

蓼科保養所　単品料理
季節野菜のバーニャカウダー

蓼科保養所　単品料理
チーズの盛り合わせ

蓼科保養所　単品料理
ジェラート
（季節により内容が変わります）

蓼科保養所　単品料理
メモリアルクーキ
（S）（M）（L）サイズがございます。

蓼科保養所　単品料理
千代福豚ヒレ肉のカツレツ

蓼科保養所　単品料理
トリッパ（牛胃袋）のローマ風煮込み

特別料理・単品料理表

料理は変更になる場合があります。健保ホームページにて最新情報をご確認ください。
http://www.at-kenpo.or.jp/

※全て税込料金です。

①特別料理・・・通常の夕食と入れ替えができます（下記追加料金が必要です）

保養所名	特別料理　名称	追加料金（1人当）	備考
内　海・湯の山・オレンジハウス	牛すき焼き定食	¥540	２名様以上限定。肉の追加は一皿2,700円
	牛しゃぶ定食		
	寄せ鍋定食		
内海・オレンジハウス	ヘルシー御膳	¥540	おいしく低カロリー
内海	宴会コース	追加料金不要	オードブルありの宴会向けコース
	知多御膳	¥2,160	４名様以上限定
	鯛しゃぶコース	¥540	新メニュー　４名様以上限定
	ぶりしゃぶコース		
	ふぐ会席	¥3,780	平成２８年１０月～平成２９年３月限定。４名様以上限定
湯の山	三重ご当地御膳	追加料金不要	トンテキ＋津餃子
	松阪牛すき焼き定食（2枚盛）	¥4,425	２名様以上限定
	松阪牛すき焼き定食（3枚盛）	¥7,450	
	ぼたん鍋定食	¥1,185	平成２８年１０月～平成２９年２月限定。２名様以上限定
	地鶏鍋バリュープラン	¥540	通常料理より５４０円値引きになります 平成２８年１２月～平成２９年２月限定、４名様以上限定
オレンジハウス	うなぎ定食	¥1,405	国産うなぎ！人気メニューです（平成２７年６月１日より価格改定）
	はもコース	¥2,700	平成２８年７月～８月限定・３名様以上限定
	秋憐石	¥2,700	平成２８年９月～１０月限定・３名様以上限定
	かにコース	¥3,780	う平成２８年１１月～平成２９年１月限定・２名様以上限定 （平成２７年１１月１日より価格改定）
	井伊直虎会席	¥2,160	ＮＨＫの大河ドラマでも有名な井伊直虎の生涯を料理で再現。 平成２９年１月７日～１２月３１日限定。４名様以上限定
	特別会席	¥2,160	通常料理より上級の新作料理。 ３名～１０名様限定 お電話にて予約受付（一日先着１０名様まで） 料金追加（540円ごと）で最高6,480円までグレードアップ可能
	寿司会席	¥1,620	寿司盛１６貫、天ぷら、茶碗蒸しなど。３名～１０名様限定 お電話にて予約受付（一日先着１０名様まで）
	【朝食バイキング】	追加料金不要	１５名様以上の団体利用の際の朝食をバイキング形式にいたします。
夢科	女子会コース（イタリアン）	追加料金不要	２名様以上限定 グラスワイン又はソフトドリンク１杯プレゼント 日替わりパスタ＆ピッツァ、デザート盛り合わせなど
	しゃぶしゃぶコース（和食）	¥1,080	２名様以上限定。 お肉の追加は一皿2,700円
	信州ポークせいろ蒸しコース（和食）	追加料金不要	信州ポーク・野菜を使ったせいろ三種（和１種・洋２種） ２名様以上限定
	鴨鍋コース（和食）	追加料金不要	鴨鍋・鴨そば 平成２８年１１月～平成２９年３月限定・２名様以上限定

※お子様が特別料理を注文する場合は、上記料金に1,620円が加算されます。
（お子様が大人の通常料理に変更する場合も、1,620円が加算されます）

②単品料理・・・夕食に追加して注文できる単品料理です

保養所名	単品料理　名称	料金（１人当）	備考
内　海・湯の山・オレンジハウス	刺身　舟盛	¥10,800	１舟６～７人前。 値段により食材が変わります
		¥8,640	
	刺身　皿盛	¥5,400	１皿４～５人前
		¥3,240	１皿３～４人前
内　海	エビ塩麹焼き	¥645	
	大エビフライ	¥755	１匹
	魚の煮付け	¥540	
湯の山	鯛の鬼焼き	¥755	
	大エビフライ	¥1,080	２匹
	津餃子	¥540	ジャンボ餃子２つ
	トンテキ	¥1,940	約250ｇ
	ローストビーフサラダ	¥2,700	４人前
	飲み放題コース （生ビール、焼酎、酎ハイ、ソフトドリンク）	¥1,490	２０歳以上の方、６名以上限定。 １２０分又は午後９時までの短い方で終了となります。 （ラストオーダーは１５分前です） 要予約。利用グループ全員でのご予約をお願いします。 （２０歳未満の方はソフトドリンクのみご提供で290円/人）
オレンジハウス	うなぎの押し寿司	¥1,080	国産うなぎ使用
	うなぎの蒲焼	¥1,945	国産うなぎ使用（H27.6.1より価格改定）
	鯛のあら煮	¥1,080	
	イカそうめん	¥860	平成２８年４月～８月限定
	三ケ日豚しゃぶ	¥755	平成２８年７月～９月限定
	三ケ日牛しゃぶ	¥1,080	平成２８年７月～９月限定
	ハモ落とし	¥1,080	平成２８年７月～８月限定
	松茸土瓶蒸し	¥1,080	平成２８年９月～１０月限定
	ふぐと松茸のしゃぶしゃぶ	¥3,240	平成２８年９月～１１月限定
夢　科	千代福豚ヒレ肉のカツレツ	¥970	
	トリッパ（牛胃袋）のローマ風煮込み	¥860	
	シェフの気まぐれピッツァ	¥595	具材はおまかせになります
	季節野菜のバーニャカウダー	¥740	季節により野菜の内容は変わります
	チーズの盛り合わせ	¥800	仕入れ状況により内容は変わります
	ジェラート	¥430	季節により内容が変わります
	メモリアルケーキ（Ｓサイズ）	¥2,055	名入れ等のご要望は保養所へ
	メモリアルケーキ（Ｍサイズ）	¥3,085	
	メモリアルケーキ（Ｌサイズ）	¥5,140	
全　保　養　所	幼児の方がお子様定食を注文の場合	¥1,080	３歳以下幼児の方がお子様定食を注文する場合
	幼児の方が朝食を注文の場合	¥645	３歳以下幼児の方がお子様定食を注文する場合 （食事内容は大人と同じです）